

Menus de la semaine 48

lundi, 27 novembre 2023

Salade Batavia (GRTA)

Aiguillettes de colin aux graines (MSC Alaska), quartier de citron ¹
Riz basmati (Bio)
Gratin d'épinards

Yogourt nature (GRTA)
Pain pavé (Bio-GRTA)

mardi, 28 novembre 2023

Céleri rémoulade (GRTA)

Dahl de lentilles corail au lait de coco et courges butternut (GRTA)

Donut sucré
Pain mi-blanc (GRTA)

jeudi, 30 novembre 2023

Salade de betteraves (GRTA)

Saucisse de veau (Suisse), jus aux oignons confits ²
Purée de pommes de terre (GRTA)
Etuveé de chou rouge

Banane
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 1 décembre 2023

Salade verte (GRTA) et endives

Cordon bleu de dinde (France) ³
Cornettes
Carottes (GRTA) glacées

Salade d'orange
Pain au maïs (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonnais végétarien et gratin d'épinards

² Œuf gratiné, sauce Aurore

³ Piccata de tofu



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 48 lundi, 27 novembre 2023

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

mardi, 28 novembre 2023

Entrée		●							●	●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert			●		●	●				●			●	

jeudi, 30 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 1 décembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 49

lundi, 4 décembre 2023

Macédoine de légumes

Emincé de poulet (Suisse) à la mexicaine ¹
(oignons, poivrons, tomates, maïs, carottes, épices)
Pommes de terres (GRTA) rôties au paprika

Pomme (GRTA)
Pain au maïs (GRTA)

mardi, 5 décembre 2023

Carottes râpées (GRTA)

Spaghetti bolognaise au bœuf (Suisse) et légumes ²
Fromage râpé

Mannele de la Saint-Nicolas
Pain paysan (GRTA)



jeudi, 7 décembre 2023

Menu GRTA

Velouté de courges (GRTA)

Quiche au fromage
Salade mêlée (GRTA)

Compote de pommes (GRTA)
Pain mi-blanc (GRTA)

vendredi, 8 décembre 2023

Salade batavia (GRTA)

Pavé de saumon (MSC Norvège) à l'aneth ³
Riz pilaf
Gratin de chou fleur

Banane
Pain pavé (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Emincé de pois et blé à la mexicaine

² Spaghetti sauce napolitaine aux légumes

³ omelette aux fines herbes



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 49 lundi, 4 décembre 2023

Entrée									•	•				
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert														

mardi, 5 décembre 2023

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert				•	•	•			•			•	•	

jeudi, 7 décembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		•		•	•	•			•	•	•		•	
Dessert														

vendredi, 8 décembre 2023

Entrée														
Plat principal		•	•		•	•		•	•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert														

Pain					•									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									•					
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				

Menus de la semaine 50

lundi, 11 décembre 2023

Salade verte (GRTA)

Raviolini au fromage, coulis de tomates à l'origan
Fromage râpé

Poire
Pain mi-blanc (GRTA)

mardi, 12 décembre 2023

Fête de l'Escalade

Soupe de l'escalade aux légumes (GRTA)

Tranche de porc (Suisse) à la graine de moutarde ¹
Purée de patate douce
Brocolis vapeur

Clémentine
Pain pavé (Bio-GRTA)



jeudi, 14 décembre 2023

Coleslaw (GRTA)

Fish n'chips de colin (Alaska) sauce tartare allégée ²
Pommes de terre (GRTA) au four
Salade batavia (GRTA)

Tranche de cake
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 15 décembre 2023

Salade mêlée (GRTA) et maïs

Emincé de bœuf (Suisse) aux parfums d'Asie ³
Riz basmati (Bio)
Poêlée de légumes sauce soja

Yogourt aux fruits
Pain au maïs (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Tofu Bio à la graine de moutarde

² Escalope de légumes sauce tartare

³ Emincé de pois et blé aux parfums d'Asie



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 50 lundi, 11 décembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●		●	●			●		
Dessert														

mardi, 12 décembre 2023

Entrée		●			●	●		●	●	●		●		
Plat principal		●			●	●		●	●	●		●		
Plat végétarien		●			●	●		●	●			●		
Dessert														

jeudi, 14 décembre 2023

Entrée								●	●					
Plat principal					●	●		●	●	●				
Plat végétarien		●			●	●		●	●		●	●		
Dessert				●	●	●			●			●		

vendredi, 15 décembre 2023

Entrée														
Plat principal	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
Plat végétarien	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
Dessert						●								

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne								●						
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					

Menus de la semaine 51

lundi, 18 décembre 2023

Salade feuille de chêne (GRTA)

Steak de poulet (Suisse) doré au four, sauce ketchup ¹
Pommes vapeur
Gratin de poireaux au curry

Yogourt nature (GRTA)
Pain pavé (Bio GRTA)

mardi, 19 décembre 2023

Salade de betteraves (GRTA)

Anneaux de calamars à la romaine (Espagne) sauce mousseline au citron ²
Riz basmati (Bio)
Carottes (GRTA) persillées

Pomme (GRTA)
Pain au maïs (GRTA)

jeudi, 21 décembre 2023

Carottes râpées (GRTA) et œuf dur

Pâtes pesto verde
Grana padano

Compote pomme-marron
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 22 décembre 2023

* Menu de Noël *

Salade d'avocat, maïs et saumon fumé (Norvège)

Choix n°1

Emincé de dinde (Suisse) sauce forestière ³
Pommes de terre (GRTA) rôties
Gratin de cardons

Choix n°2

Burger de bœuf (Suisse) ⁴
Pommes de terre (GRTA) rôties
Salade mêlée (GRTA)

Bûche de Noël
Pain mi-blanc (GRTA)



Alternatives végétariennes

- ¹ Omelette
- ² Riz aux légumes et tofu, carottes persillées
- ³ Emincé de quorn sauce forestière
- ⁴ Burger végétarien



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 51 lundi, 18 décembre 2023

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

mardi, 19 décembre 2023

Entrée														
Plat principal			●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

jeudi, 21 décembre 2023

Entrée									●					
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 22 décembre 2023

Entrée										●				
Choix n°1		●			●	●			●	●	●		●	
Choix n°1 végétarien		●			●	●			●	●			●	
Choix n°2					●									
Choix n°2 végétarien		●			●				●	●	●		●	
Dessert	●			●	●	●				●			●	

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				