

Menus de la semaine 44

lundi, 30 octobre 2023

Salade Batavia (GRTA)

Stick de colin (MSC Alaska) sauce tartare ¹
 Cornettes
 Brocolis vapeur

Crème dessert chocolat
 Pain pavé Bio (GRTA)

mardi, 31 octobre 2023

* **Menu Halloween** *
 Soupe à la citrouille (GRTA)

Hot dog de volaille (Suisse) sauce Ketchup ²
 Pommes grenailles rôties au thym
 Salade verte (GRTA)

Donuts d'Halloween

jeudi, 2 novembre 2023

Coleslaw (GRTA)

Raviolini ratatouille
 Sauce tomate au basilic et fromage râpé

Clémentine
 Pain paysan (GRTA)

vendredi, 3 novembre 2023

Salade verte et endives au gruyère

Steak haché de bœuf (Suisse) sauce barbecue ³
 Rösti
 Carottes confites

Yogourt fraise (GRTA)
 Pain au maïs (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Gratin de cornettes végétarien et brocolis vapeur

² Hot dog de végétarien sauce ketchup

³ Steak végétal au soja et froment sauce barbecue



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 44 lundi, 30 octobre 2023

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

mardi, 31 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●		●	●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●		●	●	
Dessert				●	●	●			●				●	

jeudi, 2 novembre 2023

Entrée									●	●				
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 3 novembre 2023

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 45

lundi, 6 novembre 2023

Macédoine de légumes

Emincé de poulet (Suisse) sauce Basquaise ¹
Riz pilaf
Purée de courge

Brownie
Pain au maïs (GRTA)

mardi, 7 novembre 2023

Salade verte (GRTA)

Spaghetti bolognaise au bœuf (Suisse) et légumes ²
Fromage râpé

Compote de pomme
Pain paysan (GRTA)

jeudi, 9 novembre 2023

Menu GRTA

Salade de carottes râpées (GRTA)

Quiche aux poireaux (GRTA) et fromage
Salade mêlée (GRTA)

Yogourt nature (GRTA)
Pain mi-blanc (GRTA)

vendredi, 10 novembre 2023

Salade batavia (GRTA)

Burger de poisson (MSC Atl. Nord) croustillant, sauce andalouse ³
(tomate, salade)
Pommes de terre (GRTA) au four

Poire



Alternatives végétariennes

¹ Emincé de quorn sauce Basquaise

² Spaghetti sauce napolitaine aux légumes

³ Burger végétal, sauce andalouse



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 45 lundi, 6 novembre 2023

Entrée									•	•				
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert				•	•	•				•			•	

mardi, 7 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert														

jeudi, 9 novembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		•		•	•	•			•	•	•		•	
Dessert						•								

vendredi, 10 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•	•	•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•		•	•	
Dessert														

Pain					•									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									•					
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				

Menus de la semaine 46

lundi, 13 novembre 2023

Salade de betteraves (GRTA)

Rouleaux de printemps aux légumes, sauce aigre-douce
Nouilles de riz
Julienne de légumes

Palet coco
Pain mi-blanc (GRTA)

mardi, 14 novembre 2023

Salade mêlée (GRTA)

Steak de poulet rôti (Suisse) sauce ketchup ¹
Purée de patate douce
Chou fleur persillé

Yogourt aux fruits
Pain pavé (Bio GRTA)

jeudi, 16 novembre 2023

Salade verte (GRTA)

Lasagnes de saumon (ASC Chili) aux épinards ²

Banane
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 17 novembre 2023

Mesclun de salades

Chili con carne au bœuf (Suisse) ³
Riz basmati (Bio)



Salade d'ananas
Pain au maïs (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Escalope de tofu Bio

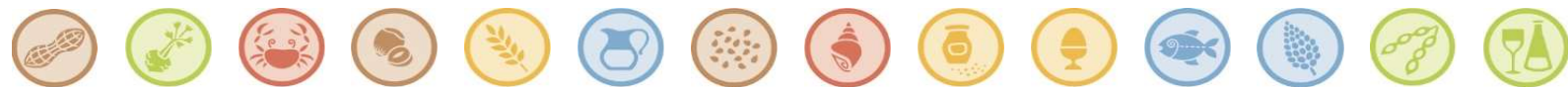
² Lasagnes de légumes au fromage

³ Chili végétarien aux pois et fèves



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 46 lundi, 13 novembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert			●		●	●				●			●	

mardi, 14 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

jeudi, 16 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 17 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 47

lundi, 20 novembre 2023

Salade batavia (GRTA)

Boulettes de bœuf (Suisse) sauce aux épices douces ¹
Spaghetti

Carottes glacées (GRTA)

Poire

Pain pavé (Bio GRTA)

mardi, 21 novembre 2023

Salade mêlée (GRTA) et maïs

Cabillaud pané (MSC Atl. Nord-Ouest) sauce mousseline au citron ²
Riz parfumé

Courge (GRTA) rôtie au four

Tarte aux pommes

Pain au maïs (GRTA)

jeudi, 23 novembre 2023

Carottes râpées (GRTA)

Saucisse de porc rôtie, (Suisse) jus aux oignons ³
Purée de pommes de terre (GRTA)

Embeurré de chou

Yogourt Nature (GRTA)

Pain paysan (GRTA)

vendredi, 24 novembre 2023

Salade verte (GRTA) et œuf dur

Gratin de pâtes aux petits légumes et fromages



Clémentine

Pain mi-blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Spaghetti sauce tomate, carottes glacées et fromage râpé

² Picatta de tofu, sauce mousseline au citron

³ Omelette au fromage



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 47

Lundi, 20 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

mardi, 21 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien					●	●			●	●			●	
Dessert	●			●	●	●			●					

jeudi, 23 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien					●	●								
Dessert						●								

vendredi, 24 novembre 2023

Entrée									●					
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				