

## Menus de la semaine 45

lundi, 4 novembre 2024

### Menu GRTA

Salade batavia (GRTA)



Pommes de terre (GRTA) gratinées au fromage à raclette  
Courge (GRTA) rôtie

Yogourt au miel (GRTA)

Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 5 novembre 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique) <sup>1</sup>

Riz parfumé

Haricots verts persillés

Eclair au chocolat

Pain Maïs

jeudi, 7 novembre 2024

### Canton de Lucerne

Salade mêlée (GRTA)

Feuilleté de poulet (Suisse) à la Lucernoise <sup>2</sup>

*(émincé de poulet, champignons, oignons, crème dans un vol-au-vent)*

Petits pois et carottes (GRTA)

Pomme gala (GRTA)

Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 8 novembre 2024

Salade de céleri rémoulade

Cordon bleu de dinde (France) <sup>3</sup>

Coulis de tomate à l'origan

Cornettes

Rosettes de romanesco

Banane

Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Escalope de tofu (Bio-GRTA) sauce aux herbes

<sup>2</sup> Feuilleté de quorn à la lucernoise

<sup>3</sup> Cordon bleu végétal

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 45  
lundi, 4 novembre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

mardi, 5 novembre 2024

Entrée									●	●				●
Plat principal					●	●			●	●	●			
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert	●			●	●	●			●				●	

jeudi, 7 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

vendredi, 8 novembre 2024

Entrée		●							●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 46

lundi, 11 novembre 2024

### Fête de la St Martin

Salade de lentilles vertes et petits légumes

Sauté de porc (Suisse) de la Saint-Martin <sup>1</sup>  
Spätzli  
Duo de carottes

Poire à croquer  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 12 novembre 2024

Salade verte (GRTA)

Nuggets de poulet (Suisse), sauce fromage blanc aux herbes <sup>2</sup>  
Pommes de terre (GRTA) sautées  
Brocolis

Yogourt vanille  
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 14 novembre 2024

Salade batavia (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry <sup>3</sup>  
Riz pilaf  
Courge rôtie (GRTA)

Crumble aux pommes  
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 15 novembre 2024

Potage Parmentier (GRTA)



Raviolini verdura aux petits légumes et ricotta  
Coulis de tomates à l'origan  
Fromage râpé

Clémentine  
Pain Maïs

Alternatives végétariennes 

<sup>1</sup> Emincé végétal de la St Martin

<sup>2</sup> Nuggets de blé, sauce fromage blanc aux herbes

<sup>3</sup> Tofu, au lait de coco et curry

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 46  
lundi, 11 novembre 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée		●			●	●			●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 12 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●					●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

jeudi, 14 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert				●	●	●				●		●	●	●

vendredi, 15 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 47

lundi, 18 novembre 2024

Salade verte (GRTA)

Ragoût de cuisse de poulet (Suisse) à l'orientale <sup>1</sup>  
Semoule (Bio) au bouillon  
Légumes couscous

Yogourt abricot  
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 19 novembre 2024


Macédoine de légumes

Spaghetti à la bolognaise de bœuf (Suisse) <sup>2</sup>  
Parmesan râpé

Pomme  
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 21 novembre 2024

Salade mêlée (GRTA)

 Riz cantonais  
Carottes (GRTA) Vichy

Banane  
Pain Mais

vendredi, 22 novembre 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron <sup>3</sup>  
Pommes vapeur  
Gratin d'épinards

Palet coco  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Couscous de légumes et falafel

<sup>2</sup> Spaghetti napolitaine au tofu soyeux

<sup>3</sup> Omelette

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 47  
lundi, 18 novembre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	•
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•		•	•
Dessert						•								

mardi, 19 novembre 2024

Entrée									•	•				•
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	•
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•		•	•
Dessert														

jeudi, 21 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•		•	•
Dessert														

vendredi, 22 novembre 2024

Entrée									•	•				•
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien				•	•	•				•			•	
Dessert														

Pain				•	•	•				•		•		
------	--	--	--	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				

## Menus de la semaine 48

lundi, 25 novembre 2024

Salade de betterave (GRTA)

Filet de colin pané (MSC Alaska), sauce tomate <sup>1</sup>  
Cornettes  
Brocolis

Clémentine  
Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 26 novembre 2024

Salade verte (GRTA)

Escalope de poulet (Suisse) sauce champignons <sup>2</sup>  
Polenta crémeuse  
Haricots verts

Yogourt framboise  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 28 novembre 2024

Salade de chou chinois

Cheeseburger de bœuf (Suisse) au cheddar, sauce maison <sup>3</sup>  
(salade, tomate, oignons grillés)  
Pommes de terre country

Poire à croquer

vendredi, 29 novembre 2024

Salade de carottes (GRTA)



Dahl de lentilles au lait de coco, épinard et courge butternut  
Riz parfumé

Madeleine marbrée  
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Picatta de tofu, sauce tomate

<sup>2</sup> Polenta crémeuse au fromage, sauce champignons

<sup>3</sup> Cheeseburger végétal au cheddar, sauce maison

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 48  
lundi, 25 novembre 2024

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●	●			●
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

mardi, 26 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

jeudi, 28 novembre 2024

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●				●
Plat végétarien					●	●			●	●			●	●
Dessert														

vendredi, 29 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert					●	●				●				

Pain				●	●	●				●		●		
------	--	--	--	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				