

GROUPEMENT GYMNIQUE DE LACONNEX



Le Groupement gymnique de Laconnex vous propose les cours suivants durant la semaine :

Cours	Horaire	Lieu	Cotisation annuelle	Animatrice
Gym Messieurs	Lundi 18h30-19h30	Salle omnisport Laconnex	190.--	Dominique Zuliani
Gym Dames	Lundi 19h30-20h30	Salle omnisport Laconnex	190.--	Dominique Zuliani
Pilates Mixte (places limitées)*	Mardi 18h30 – 19h30	Salle communale Laconnex	270.--	Dominique Zuliani
Gym Douce Dames (places limitées)*	Mercredi 9h00 – 10h00	Salle communale Laconnex	190.--	Marina Vettorel
Bien-Être Stretching mixte	Mercredi 19h00 – 20h00	Salle communale Laconnex	190.--	Manuela Simon
Zumba mixte	Mercredi 18h00-19h00 dès le 16.09.2026	Salle communale Laconnex	190.-	Amandine Nigl

*Priorité aux habitants de Laconnex

Pour 2 cours la cotisation est de 280 Fr (400 Fr avec le cours de Pilates).

Demi-tarif pour les étudiants(es).

Les cours commencent le 31 août 2026.

Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Renseignements et Inscriptions

Dames :

Sandra Robyr 078 741 33 44 ou par courriel : mail@robyrortis.ch

Béatrice van Dorp 076 679 50 84 ou par courriel : beavandorp@gmail.com

Messieurs :

Pierre Iseli 079 424 68 34 ou par courriel : iselipierre@bluewin.ch

Dates à retenir

- Assemblée Générale : lundi 2 novembre 2026
- Marche suivie d'un repas : lundi 19 avril 2027
- Salève suivie d'un repas : mercredi 16 juin 2027

Le Groupement Gymnique se réjouit de votre intérêt et répond volontiers à vos questions