

Laconnex Sociétés Sportives Saison 2014-2015



GROUPEMENT GYMNIQUE de LACONNEX



Début des cours DAMES

Lundi **1 septembre 2014** Aérobie souplesse, de **19h30 à 20h30** - Salle omnisports de Laconnex
Mardi **2 septembre 2014** Bien-être stretching, de **19h00 - 20h00** Salle communale de Laconnex

Début des cours MESSIEURS

Lundi **1 septembre 2014** Aérobie souplesse, de **18h30 à 19h30** - Salle omnisports de Laconnex

Inscriptions et renseignements:

Dames: Odile Cattin 022 756 29 09 courriel : odilecattin@hotmail.com
Denise Gabert 022 756 11 31 courriel : denise@espace-jura-gabert.ch
Barbara Weiss Bortoli 022 756 30 26 courriel : bortoli-weiss@bluewin.ch

Messieurs: Pierre Iseli 022 757 28 11 courriel : iselipierre@bluewin.ch

Cotisation annuelle: 170 Frs pour 1 cours ——— 250 Frs pour 2 cours
Gratuit jusqu'à 15 ans ——— ½ tarif pour les étudiant(e)s

Cours de Yoga DYNAFLOW Carolina Stucklin



Cours le jeudi de 19h30 à 20h30 à la salle de l'école primaire de Laconnex.

Reprise des cours **jeudi 4 septembre 2014.**

Le prix d'un cours d'une heure est de 25 Frs

Inscriptions et renseignements : Carolina Stucklin 079 787 54 52
Caamelot@bluewin.ch



Laconnex Badminton Club



Les cours de badminton reprennent cette année comme l'année dernière dans la salle Omnisport du Stade de Laconnex.

Ces cours ont lieu tous les jeudis soirs et s'adressent aux enfants de 9 à 16 ans.

Début des cours **le jeudi 4 septembre 2014** de 18.45 à 19.45.

Le prix du cours est de CHF 130.- par trimestre

De plus la salle est ouverte et réservée pour le club de badminton tous les mardis et jeudis soirs de : 18.30 à 22.00 pendant les périodes scolaires.

Pour tous renseignements et inscriptions au cours merci de contacter :

Mme Véronique Rudaz, monitrice J&S
au: 022 756 01 15 (le soir) ou par email: vru@hdep.ch.