

Menus de la semaine 44

1 novembre 2021

Salade mêlée GRTA

Parmentier de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Yogourt nature (lactose)

Pain GRTA (gluten)

2 novembre 2021

Salade coleslaw GRTA

Pavé de colin MSC (Alaska) à la bordelaise
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Riz pilaf

Carottes GRTA au thym

Pomme gala

Pain GRTA (gluten)

4 novembre 2021

Menu végétarien

Salade verte GRTA et maïs

Cannelloni ricotta - épinards gratinés à la mozzarella
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Clémentine

Pain GRTA (gluten)

5 novembre 2021

Taboulé de chou fleur

Sauté de poulet (France), sauce barbecue
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Semoule Bio (gluten, céleri)

Courge sautée GRTA

Tarte Normande aux pommes (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja)

Pain Bio GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œuf)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)

Menus de la semaine 45

8 novembre 2021

Salade de betteraves GRTA

Poisson pané MSC (Alaska), sauce aux câpres et cornichons
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Riz basmati
Fleurs de brocolis

Poire à croquer

Pain GRTA (gluten)

9 novembre 2021

Menu végétarien

Salade verte GRTA

Omelette au fromage, sauce tomate
(lactose œufs)

Haricots verts persillés

Yogourt à la vanille (lactose)

Pain GRTA (gluten)

11 novembre 2021

Salade mêlée, et céleri (céleri)

Cornettes carbonara au jambon de dinde (Italie) , et brunoise de légumes
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Fromage râpé (lactose)

Banane Rainforest Alliance

Pain GRTA (gluten)

12 novembre 2021

Salade de carottes GRTA

Boulettes d'agneau (Suisse) au cumin
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Boulgour Bio (gluten)
Purée de céleri GRTA (céleri, lactose)

Cake marbré (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja)

Pain Bio GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œuf)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)

Menus de la semaine 46

15 novembre 2021

Macédoine de légumes GRTA (*œuf, moutarde*)

Dos de hoki (Pacifique) meunière, sauce citron
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Riz Américain

Chou-fleur béchamel

(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Clémentine

Pain GRTA (*gluten*)

16 novembre 2021

Salade de chou GRTA

Nuggets de poulet (France), sauce ketchup (*gluten, soja*)

Penne à l'huile d'olive (*gluten, œuf*)

Courge rôtie GRTA

Yogourt au chocolat (*lactose*)

Pain GRTA (*gluten*)

18 novembre 2021

Menu végétarien

Soupe aux légumes

Ramequin au fromage

(*gluten, lactose, fruit à coque, œufs*)

Salade verte GRTA

Compote de poire

Pain GRTA (*gluten*)

19 novembre 2021

Céleri rémoulade (*céleri, œuf, moutarde*)

Steak haché de bœuf (Suisse)

(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)

Purée de pommes de terre GRTA (*lactose*)

Carottes GRTA persillées

Gaufres (*gluten, lactose, œufs, soja*)

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)

Menus de la semaine 47

22 novembre 2021

Salade mêlée

Cordon bleu de poulet (France), sauce suprême
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Lentilles (gluten, œuf, céleri, poisson, lactose)

Duo de navets GRTA

Yogourt nature (lactose)

Pain GRTA (gluten)

23 novembre 2021

Menu végétarien

Carottes râpées GRTA

Pâtes farcies au fromage (gluten, œuf, lactose)

Sauce tomate au basilic

Fromage râpé (lactose)

Banane Rainforest Alliance

Pain GRTA (gluten)

25 novembre 2021

Salade de betteraves GRTA et fromage de chèvre (lactose)

Pavé de merlu MSC (Atl. Nord) persillé

(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Riz basmati

Gratin d'épinards (lactose, gluten, céleri, poisson, soja)

Tarte au flan (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja)

Pain GRTA (gluten)

26 novembre 2021

Salade de chou blanc

Hachis Parmentier (Autriche) aux carottes

(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Salade verte GRTA

Pomme à croquer

Pain Bio GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œuf)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)

Menus de la semaine 48

29 novembre 2021

Menu végétarien

Salade batavia et carottes jaunes GRTA

Macaroni Napolitaine aux légumes et tofu soyeux
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Parmesan râpé (lactose)

Compote de pomme

Pain GRTA (gluten)

30 novembre 2021

Crudités GRTA et avocat

Chili con carne (Suisse) aux légumes
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)
Quinoa Bio (gluten)

Kiwi

Pain GRTA (gluten)

2 décembre 2021

Salade mêlée GRTA

Dos de colin MSC (Alaska), sauce bonne femme
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)
Pommes de terre vapeur GRTA
Ratatouille GRTA

Eclair au chocolat (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja)

Pain GRTA (gluten)

3 décembre 2021

Salade de chou chinois

Paëlla Andalouse (France, Espagne)
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, crustacés, mollusques, soja)

Yogourt à la vanille (lactose)

Pain Bio GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œuf)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)