

kidelis

Menus pour la semaine 35

30 août 2021	31 août 2021	2 septembre 2021	3 septembre 2021
Salade verte GRTA	Salade GRTA coleslaw	Menu végétarien Salade de tomates GRTA au basilic	Salade méele GRTA
*****	*****	*****	*****
Spaghetti à la bolognaise (Autriche) et petits légumes GRTA	Carry de poulet (France) façon créole	Boulette de pois et blé au pistou, sauce aigre douce	Pavé de colin (Alaska) bordelaise
Fromage râpé	Riz basmati	Semoule Bio au bouillon	Purée de pomme de terre GRTA
*****	*****	*****	*****
Eclair au chocolat	Carottes persillées	Courgettes sautées	Haricots verts à l'ail
Pain GRTA	Salade de pastèque	Yoghourt aux fruits	Banane (Rain forest alliance)
	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Bien manger, bien grandir!



Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)



kidelis

Menus pour la semaine 36

6 septembre 2021	7 septembre 2021	9 septembre 2021	10 septembre 2021
	Menu végétarien		
Salade batavia GRTA	Salade aux 2 carottes GRTA		Salade de maïs
*****	*****		*****
Emincé de volaille (France) forestière	Penne sauce indienne aux légumes GRTA (carottes, courgettes, petits pois) coriandre		Pavé de hoki MSC (Atl. Nord) meunière
Blé provençale		Jeûne genevois	
Brocolis	Fromage râpé AOC		Riz parfumé
*****	*****		Ratatouille GRTA
Yogourt vanille	Pêche à croquer		Tarte aux pruneaux
Pain GRTA	Pain GRTA		Pain Bio GRTA

Bien manger, bien grandir!



Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)





Menus pour la semaine 37

13 septembre 2021	14 septembre 2021	16 septembre 2021	17 septembre 2021
3			
Salade méele GRTA	Salade de chou blanc GRTA et croûtons	Salade de crudités GRTA et graines de courges	Menu végétarien Salade de betterave GRTA au sésame
*****	*****	*****	*****
Cordon bleu de dinde (France)	Pavé de colin (Alaska), sauce estragon	Hachis Parmentier de bœuf (Autriche)	Cannellonis ricotta - épinards gratinés à la mozzarella
Jus brun au citron Quinoa Bio	Riz créole		
Carottes GRTA	Courgettes vertes GRTA	Salsifis en persillade	Salade batavia GRTA
*****	*****	*****	*****
Yoghourt chocolat	Pomme	Yoghourt framboise	Tarte au flan
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Bien manger, bien grandir!



Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)



kidelis

Menus pour la semaine 38

20 septembre 2021	21 septembre 2021	23 septembre 2021	24 septembre 2021
3			
Salade mêlée GRTA	Salade de pastèques et tomates GRTA	Menu végétarien Salade de taboulé Bio aux crudités GRTA	Salade de carottes GRTA persillées
*****	*****	*****	*****
Accras de morue (Atl. Nord), sauce au curcuma	Porc braisé (Suisse) au romarin	Pizza au fromage	Steak haché (Suisse) à l'échalote
Duo de riz blanc et sauvage au graines de	Pâtes à l'huile de tournesol	Salade verte GRTA	Polenta au lait GRTA
Etuvée de choux blanc et carottes GRTA au soja	Brocolis	*****	Haricots verts en persillade
*****	*****	*****	*****
Crème vanille	Raisin	Mousse au chocolat	Compote pomme et rhubarbe
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Bien manger, bien grandir!



Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)



Menus pour la semaine 39

27 septembre 2021	28 septembre 2021	30 septembre 2021	1 octobre 2021
Menu végétarien			
Salade mêlée GRTA	Céleri rémoulade GRTA	Salade de carottes râpées GRTA	Salade de choux chinois GRTA et maïs
*****	*****	*****	*****
Arancini de tomate et mozzarella	Pavé de merlu croustillant MSC (Atl. Sud-Ouest)	Penne bolognaise (Suisse) aux légumes	Paëlla andalouse (France, Pacifique Centre/Nord/Sud-Ouest et Sud-Est)
Purée de patates douce et carottes GRTA	Pommes de terre au romarin GRTA	Fromage râpé	
	Haricots verts		
*****	*****	*****	*****
Flan caramel	Pommes	Salade de fruit	Cake marbré
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Bien manger, bien grandir!



Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

Récapitulatif des allergènes

[illegible]

Récapitulatif des allergènes



Menus

lundi, 6 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●			●	●	●			●	
Dessert														

mardi, 7 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●			●	●	●			●	
Dessert														

jeudi, 9 septembre 2021

Entrée														
Plat														
Dessert														

vendredi, 10 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●					●			●	
Dessert					●					●				

Récapitulatif des allergènes



Menus	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi, 13 septembre 2021														
Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								
mardi, 14 septembre 2021														
Entrée					●									
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														
jeudi, 16 septembre 2021														
Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								
vendredi, 17 septembre 2021														
Entrée												●		
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	

Récapitulatif des allergènes



Arachides

coque

Crustacés

Céleri

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusque

Moutarde

Eufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus

lundi, 20 septembre 2021

[illegible]

mardi, 21 septembre 2021

[illegible]

jeudi, 23 septembre 2021

[illegible]

vendredi, 24 septembre 2021

[illegible]

Récapitulatif des allergènes

Menus	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 27 septembre 2021														
Entrée														
Plat		●	●	●	●	●				●	●		●	
Dessert						●								
mardi, 28 septembre 2021														
Entrée		●							●	●				
Plat		●			●	●		●		●	●		●	
Dessert														
jeudi, 30 septembre 2021														
Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														
vendredi, 1 octobre 2021														
Entrée														
Plat		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	