



MENUS ECOLES - SEMAINE 37

9 septembre 2019	10 septembre 2019	12 septembre 2019	13 septembre 2019
Salade verte	Céleri remoulade	Salade de concombres, sauce yoghourt ciboulette (lactose)	Salade mêlée
*****	*****	*****	*****
Poulet (<i>Suisse</i>) basquaise (tomates,poivrons,oignons,huile d'olive) (gluten,soja)	Steak de bœuf (<i>Suisse</i>) haché, sauce aux champignons (gluten,lactose)	Crevettes (<i>Canada</i>) sautées, sauce Thai (soja,gingembre,ail) (soja,crustacés)	Cannelloni di verde (épinards,ricotta) (gluten,œufs)
Pommes nature GRTA	Penne (gluten,œufs)	Riz complet	Gratiné à la mozzarella (lactose)
Piperade de poivrons	Duo de courgettes vertes et jaunes sautées	Légumes du wok (Pois gourmand,pousses de soja,carottes,coriandre) (soja)	
*****	*****	*****	*****
Yoghourt chocolat (lactose)	Salade de melon	Gâteau chocolat, sauce anglaise (gluten,œufs,lactose)	Compote pommes GRTA mirabelles
Pain paysan GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)	Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain pavé de Genève GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
Sauce à salade French (*œufs, lactose*)
Sauce à salade Maison (*mustarde*)



Bien manger, bien grandir!

