

Laconnex Sociétés Sportives

Saison 2016 - 2017



GROUPEMENT GYMNIQUE LACONNEX



Début des cours DAMES

Lundi 05 septembre 2016 Aérobie souplesse, de 19h30 à 20h30 - Salle omnisports de Laconnex
Mercredi 07 septembre 2016 Bien-être stretching, de 18h30 à 19h30 - Salle communale de Laconnex

Début des cours MESSIEURS

Lundi 05 septembre 2016 Aérobie souplesse, de 18h30 à 19h30 - Salle omnisports de Laconnex

Inscriptions et renseignements:

Dames: Odile Cattin 022 756 29 09 courriel : odilecattin@hotmail.com
Denise Gabert 022 756 11 31 courriel : denise@espace-jura-gabert.ch
Barbara Weiss Bortoli 022 756 30 26 courriel : bortoli-weiss@bluewin.ch
Edith Durand Steiner 022 756 01 52 courriel : edith.durandsteiner@psychologie.ch

Messieurs: Pierre Iseli 022 757 28 11 courriel : iselipierre@bluewin.ch

Cotisation annuelle: 170 Frs pour 1 cours ——— 250 Frs pour 2 cours
½ tarif pour les étudiant(e)s

Cours de Yoga DYNAFLOW Carolina Stucklin



Cours le jeudi de 6 h00 à 7h00

Cours le jeudi de 18h30 à 19h30

à la salle de l'école primaire de Laconnex.

Reprise des cours **jeudi 1^{er} septembre 2016.**

Le prix d'un cours d'une heure est de 25 Frs ; 15 Frs pour les étudiant(e)s et pour les personnes au bénéfice de l'AVS.

Un cours d'essai gratuit.

Inscriptions et renseignements : Carolina Stucklin 079 787 54 52
Caamelot@bluewin.ch