

Menus de la semaine 09

lundi, 27 février 2023

Salade mêlée (GRTA)

Carry de poulet (France) au tandoori
(*céleri, gluten, lactose*)
Riz basmati
Haricots verts

Yogourt aux fruits (*lactose*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 28 février 2023

Soupe de courge (GRTA)

Stick de colin pané (MSC-Alaska), citron
(*céleri, crustacés, gluten, lactose, poisson, soja, oeufs*)
Pommes vapeur (GRTA)
Gratin d'épinards (*lactose, gluten*)

Banane (Bio)
Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 2 mars 2023

Salade de maïs

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde
(*gluten, lactose, moutarde, œufs*)
Lentilles étuvées (*céleri*)
Purée de céleri (*céleri, lactose*)

Pomme (GRTA)
Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 3 mars 2023

Salade verte (GRTA)

Spaghetti au pesto
(*gluten, lactose, fruits à coque, œufs*)
Parmesan râpé



Crumble aux fruits rouges (*fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja*)
Pain (Bio GRTA) (*gluten*)

Menus de la semaine 10

lundi, 6 mars 2023

Salade Batavia (GRTA)

Dahl de lentilles corail
(*gluten, lactose*)
Riz parfumé

Flan caramel (*lactose, œufs*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 7 mars 2023

Macédoine de légumes (GRTA) (*lactose, moutarde, œufs*)

Pilon de poulet (Suisse) barbecue
(*céleri, gluten, lactose*)

Pommes de terre sautées (GRTA)
Haricots verts à l'ail

Pomme (GRTA)
Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 9 mars 2023

Salade mêlée (GRTA)

Lasagne de bœuf (Suisse) et légumes (GRTA)
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs*)

Yogourt vanille (*lactose*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 10 mars 2023

Salade de carottes (GRTA)

Pavé de hoki meunière (MSC-Atl. Nord), sauce Aurore
(*céleri, gluten, lactose, poisson*)

Semoule (Bio) (*gluten*)
Brocolis vapeur



Tarte aux pruneaux (*gluten, lactose, œufs*)
Pain (Bio GRTA) (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 11

lundi, 13 mars 2023

Jus de pomme

Raviolini (Bio) aux petits légumes, sauce napolitaine
(*gluten, lactose, œufs*)
Fromage râpé (*lactose*)

Poire

Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 14 mars 2023

Soupe de légumes (GRTA)

Filet de cabillaud (MSC - Atl. Nord-Est), sauce au citron
(*céleri, crustacés, gluten, lactose, mollusques, œufs, poisson, soja*)
Quinoa (Bio)
Ratatouille

Yogourt nature (*lactose*)

Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 16 mars 2023

Menu à thème : Kebab

Salade verte (GRTA)

Kebab de volaille (Suisse)
(*gluten, lactose, œufs, soja*)
Sauce blanche (*lactose, gluten*)
Pommes de terre country

Salade de fruits à la menthe

vendredi, 17 mars 2023

Céleri rémoulade (*céleri, moutarde, œufs, lactose*)

Chili con carne (Suisse) aux légumes
(*gluten, céleri, lactose*)
Riz blanc



Eclair au chocolat
(*gluten, lactose, œufs, soja*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

Menus de la semaine 12

lundi, 20 mars 2023

Salade verte (GRTA)

Poêlée campagnarde

*Pommes de terre (GRTA) sautées au jambon de dinde (Italie), oignons, et champignons
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs)*

Haricots verts

Kiwi

Pain (GRTA) (gluten)

mardi, 21 mars 2023

Salade de crudités (GRTA)

Penne à la bolognaise (Suisse)

(céleri, gluten, œufs)

Fromage râpé (lactose)

Tarte aux pommes (*fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja*)

Pain (GRTA) (gluten)

jeudi, 23 mars 2023

Salade coleslaw (GRTA) (*œufs, moutarde*)

Pizza Margherita

(gluten, lactose)

Crème dessert à la vanille (lactose)

Pain (GRTA) (gluten)

vendredi, 24 mars 2023

Salade Tex Mex

Pavé de poisson (MSC - Alaska) à la bordelaise

(gluten, céleri, poisson)

Boulgour (Bio) (gluten)

Brocolis

Banane (Bio)

Pain (GRTA) (gluten)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 13

lundi, 27 mars 2023

Salade mêlée (GRTA)

Accras de morue (Atl. Nord), sauce coco
(*gluten, céleri, lactose, poisson, crustacés, mollusques, œufs, soja*)

Riz parfumé

Carottes (GRTA) au curry (*moutarde*)

Tarte au chocolat (*gluten, œufs, soja, lactose, fruits à coque*)

Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 28 mars 2023

Œuf, crudités, et pomme de terre (GRTA) (*lactose, œufs, moutarde*)

Spaghetti, sauce forestière

(*lactose, gluten, œufs*)

Fromage râpé (*lactose*)

Compote de fruits

Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 30 mars 2023

Potage Parmentier (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse), jus tomaté

(*céleri, gluten*)

Polenta (*lactose*)

Jardinière de légumes

Yogourt vanille (*lactose*)

Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 31 mars 2023

Salade de betterave (GRTA)

Porc (Suisse) braisé au romarin

(*gluten, lactose*)

Pommes de terre grenailles (GRTA)

Epinards (GRTA) béchamel (*lactose, gluten*)

Pomme (GRTA)

Pain (GRTA) (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)